

# Systemisch Integrative Unterstützung

für 8- bis 16-jährige Schüler\*innen

## Schlüsselmerkmale der SIU

- Sozialpädagogisches Angebot für Kinder im Alter von 8 bis 16 Jahren
- Ganzheitliche Betrachtung und Einbezug aller relevanten Systeme (Kind – Familie – Schule – Hilfsinstanzen)
- Gezielte Übungen und individuelle Förderung von Lernstrategien
- Langfristige Unterstützung für nachhaltige Entwicklung
- Gebündelte Hilfe aus einer Hand

## Kosteninformation

Die Systemisch Integrative Unterstützung ist eine Selbstzahlerleistung. In Einzelfällen kann jedoch eine Kostenübernahme durch das Jugendamt geprüft werden.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen  
gerne zur Verfügung!

## Kontakt



Katja Switalla  
Regionalinstitut Sachsen der DGVT\*  
Regerstr. 11  
01309 Dresden  
Tel.: 0351 – 21 24 58 48  
E-Mail: [katja.switalla@dgvt-dresden.de](mailto:katja.switalla@dgvt-dresden.de)  
[www.dgvt-dresden.de](http://www.dgvt-dresden.de)

\*SIU stellt ein sozialpädagogisches Angebot dar, welches innerhalb der DGVT entwickelt wurde. Es ist per se nicht mit dem Ausbildungsinstitut für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen verbunden.



Ein sozialpädagogisch wirksames Angebot



## Systemisch Integrative Unterstützung (SIU) – Was verbirgt sich dahinter?

Wir betrachten die Herausforderungen, mit denen Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 16 Jahren mit Besonderheiten konfrontiert sind, aus einer ganzheitlichen Perspektive. Unsere Zielgruppe umfasst insbesondere Kinder und Jugendliche, bei denen der Verdacht auf oder eine gesicherte psychische Störung vorliegt (z.B. AD(H)S, ASS) und die ebenfalls anhaltende Schwierigkeiten im Zusammenhang mit Lernen, Verhalten, Emotionen und Motivation aufweisen.

Wir bieten Ihnen individuelle Unterstützung, die auf die spezifischen Bedürfnisse Ihrer Familie zugeschnitten ist. Der Transfer in den Alltag ist dabei von großer Bedeutung, um eine nachhaltige und gelingende Struktur aufzubauen. SIU stellt Ihr Kind in den Mittelpunkt und fördert eine enge Zusammenarbeit mit den Eltern – Ihre Mitarbeit ist dabei entscheidend!

Die Kooperation mit den Therapeut\*innen der DGVT ermöglicht es uns, schnell und gezielt zusätzliche Unterstützung anzubieten, wenn diese benötigt wird. Zudem tragen die Therapeut\*innen zu der sozial-pädagogischen Arbeit bei, indem sie individuelle Techniken und Supervision bereitstellen.

## Ganzheitliche Unterstützung für mehr Selbstorganisation und Wohlbefinden.

Wir bieten eine umfassende Unterstützung, die Ihr Kind in seiner Entwicklung fördert und gleichzeitig den Transfer in den Alltag sicherstellt.

### Unser Angebot umfasst

#### Strukturierung durch sozialpädagogische Fachkräfte:

Grundlagen, Methoden und praktische Anwendung zur systematischen Strukturierung von Aufgaben, um eine langfristige Selbstorganisation zu fördern.

**Nachmittagsangebot:** Unterstützung bei und Befähigung zur Aufgabenbearbeitung schulischer Inhalte, aktive Pausengestaltung, Freizeitaktivierung, Förderung der Selbstfürsorge, Emotionsregulation und Motivation und Eigenstrukturierung.

### Transfer in den Alltag

#### Hausbesuche und Hospitationen:

Regelmäßige Gespräche und Beratung für Eltern, die zu co-therapeutischem Handeln befähigen.

#### Schulische Unterstützung:

Hospitationen an Schulen, Beratungen im Klassenverband und Fortbildungsangebote für Lehrkräfte zu psychischen Störungen und Unterstützung im Schulalltag.

#### Bezugsfeldgespräche:

Eine enge Zusammenarbeit mit allen Bezugspersonen des Helfersystems Ihres Kindes.

**Gemeinsam schaffen wir die besten Voraussetzungen für die Entwicklung Ihres Kindes!**

**SIU – Ihre ganzheitliche Unterstützung aus einer Hand.**

### Ziele der SIU – Unterstützung für Ihr Kind

- Entdeckung und Ausbau von eignen Fähigkeiten und Stärken.
- Verbesserung der inneren Struktur durch äußere Unterstützung.
- Entwicklung von Strategien für eine strukturierte Herangehensweise an Aufgaben und Herausforderungen.
- Aufbau eines positiven Selbstwertgefühls und Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung durch Selbstverantwortung und Selbstfürsorge.
- Initiierung neuer Lernprozesse und Entwicklungsschritte.
- Entlastung angespannter Familiendynamiken.

**Unser Ziel:** Wir fördern die Selbstorganisation und Selbstverantwortung Ihres Kindes, indem wir Konzentration, Umgang mit Frustration und Konflikten sowie Selbstfürsorge unterstützen, um eine nachhaltige Lern- und Lebensqualität zu gewährleisten.

